

地域総合センター南武庫之荘 だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2020年6月号



尼崎市は、令和2年3月10日<尼崎市人権文化いきづくまちづくり条例>を制定しました。



人権とは、一人ひとりがかけがえのない尊い存在であるとして尊重される権利であり、全ての人が生まれながらにして持っている普遍的な権利です。

今もなお、不当な差別や排除、暴力等による人権侵害が生じており、多くの人々が傷ついています。また、近年、不当な差別を助長し、誘発することにつながるウェブサイトにおける悪質な書き込み、様々なハラスメント、子どもへの虐待や体罰、いじめなどが大きな問題となっています。

これは、多様性を受け入れられること、知らないものや理解できないものに対して否定的な感情を抱くこと、これらのものに対し関心を持たないこと、力や立場の優位性を利用して相手を服従させるための行為が容認されることなどがその要因の一つになっていると考えられます。

私たちそれぞれが、不当な差別や排除、暴力等を許すことなく、互いの多様性を認め合い、自分の人権のみならず、他人の人権についても理解と関心を深め、これらを行動や態度に表していくことが必要です。私たちは、相互理解を深め、人権の尊重について学び続けなくてはなりません。

(尼崎市人権文化いきづくまちづくり条例 前文より抜粋)

新型コロナウイルス感染症に関わる人権問題について

新型コロナウイルス感染症に感染された方が相次いで確認される中、様々な立場の方たちが傷つけられる言動が見聞きされています。

感染した方やその家族・関係者、外国から帰国された方、外国人の方、医療関係者等、みなさん新型コロナウイルスという見えない敵とたたかい、立ち向かっている方たちです。このような方たちに対する誤った情報に基づいた不当な差別、偏見、いじめ、SNS等での誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みなどは決して許されるものではありません。

また、そうした差別や偏見等が拡がることは、新型コロナウイルス感染症に対する人々の不安をあおり、その結果、熱や咳があっても受診をためらい、更なる感染拡大にもつながります。市民の皆様には、不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れたりすることなく、一人一人がお互いを思いやり、冷静に行動していただきますよう、お願いいいたします。

(尼崎市ホームページより)



新型コロナウイルス感染症に関わる人権問題をはじめ様々な人権の困りごとや心配ごとがありましたら、以下の**人権相談窓口**へお気軽にご相談ください。電話でのご相談も受付ています。

(尼崎市ホームページより)

じんけん何でも相談隊

こどもや女性、高齢者、障がい者など様々な人権問題に対応します。必要に応じて情報提供や専門的な関係機関も紹介します。



尼崎市市民協働局ダイバーシティ推進課

06-6489-6658



相談はメールでも受付します。

amajinkensoudan@city.amagasaki.hyogo.jp

次の項目をご記入ください。

- ・名前（ふりがな）
- ・連絡先（電話やメールアドレス）
- ・住所または地区名
- ・年齢または年代
- ・相談内容

特別定額給付金に便乗した詐欺にご注意ください!

市役所や総務省などの職員が、「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求める事や、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

また、現時点では、市役所や総務省などの職員が、銀行口座の番号やマイナンバーなどの個人情報を電話や郵便、メールでお問い合わせすることは、絶対にありません。「個人情報」、「通帳・キャッシュカード」、「暗証番号」をだまし取られる可能性があります。ご注意ください。(尼崎市ホームページより)



不安に感じたら、
すぐにご相談ください。

尼崎市立消費生活センター

消費生活相談

06-6438-0999



令和2年度定例講座 センター主催／無料

受講生の募集

令和2年度の高齢者定例講座および青少年定例講座、新規青少年定例講座、こども太鼓教室の受講生を引き続き募集しています。

お申込みは、当センターの窓口または電話でお申込みください。
センター南武庫之荘まで。(9:00~21:00の間)

電話・FAX 06-6438-5875

メール: info@nanbu-c.org



高齢者 定例講座(無料)

■音楽療法教室

日時: 第1・第3火曜
14:00 ~ 16:00

音楽を聴いたり唄うことで、脳の活性化や心身の健康をはかります。

■民踊教室

日時: 第2・第4火曜
14:00 ~ 16:00

踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。

■ヨガ教室

日時: 第2・第4水曜
14:00 ~ 16:00

備考: ヨガマット、飲料水を持参
ゆったりとしたペースで無理なく取り組めるヨガです。

■カラオケ教室

日時: 金曜(月3回)
13:30 ~ 15:30

課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。

青少年 定例講座(無料)

■ピアノ教室(火)

対象: 小学生・中学生
日時: 火曜 16:00 ~ 19:00

初心者向け、30分の個人レッスンです。

■ピアノ教室(水) 連弾コース

対象: 小学生・中学生
日時: 水曜 16:00 ~ 19:00

上級者向け、60分のグループレッスンで連弾に挑戦します。

■習字教室(1)(2)

対象: 小学生・中学生
日時: 火曜 (1) 16:30 ~ 17:30
(2) 17:30 ~ 18:30

秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。

■こども太鼓教室

対象: 小学生 全10回
日時: 水曜 18:00 ~ 20:00
※低学年は 19:30まで
太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが指導します。

新規青少年定例講座(無料)

■さんすう 小1~3年

日時: 月・木曜日 16:30 ~ 17:30
プリントを中心に、ひとりひとりの力に合わせて進めます。

■えいご 小5~6年

日時: 水・金曜日 18:00 ~ 19:00
「読み書き聞き話す」。英語で意思が伝えられるように

■えいご 小1~2年

日時: 月・金曜日 17:00 ~ 18:00
英語のぬりえやアニメ、ゲームなどを使って楽しく学びます。

■英語 中学生

日時: 木曜日 18:00 ~ 19:00 / 19:00 ~ 20:00
学校の授業についていくように基本を復習します。



■えいご 小3~4年

日時: 月曜日 18:00 ~ 19:00
水曜日 17:00 ~ 18:00
簡単なあいさつや日常の会話を体験します。



 ◆スポーツ安全保険への加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」に加入をおすすめしています。(加入は任意)

※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

6月・7月の催し物のお知らせ

■令和2年度 第1回地域内一斉美化運動

地区内一斉清掃の中止のお知らせ (環境美化推進委員会より)

中止



地区内における環境美化運動として、年2回実施する地区内一斉清掃では地区住民の多くの方々にご協力いただきありがとうございます。さて、今年度も例年通り6月に第1回目の地区内一斉清掃を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大による「緊急事態宣言」が国から発令され、5月21日に「緊急事態宣言」は解除されましたが、第2波の感染拡大が予想され、予断が許せない緊張が続いています。

そのような状況が続く中、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年6月に実施しております地区内一斉清掃を中止いたします。

なお、6月の一斉清掃は中止しましたが「地区内環境美化月間」とし、地区住民の一人ひとりに環境美化の意識を持ち続けていただきたいと考えており、ご理解の程よろしくお願ひします。

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

園庭の畑に夏野菜の苗を植えました！

園庭の畑やプランターに夏野菜（トマト、ピーマン、ナス、キュウリ、オクラ）の苗を植えました。

そっと土をかけてね！



保育所を代表して、ぞう組（5歳児）の子どもたちが、畑の看板を作ってくれました！



たのしみだね！



これなあに？



お水をあげよう！

手作りおもちゃで遊んでいます！

ドアを開けると、子どもたちの大好きなものが見えるようになっています。



ひよこ組（0歳児）は、保育士による手作りおもちゃで手指や足からの刺激を受けながら、いろいろな感触を楽しんでいます。



ば～っ！！



園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

※新型コロナウイルスの感染防止のため、日程・内容に変更が生じる場合があります。

「お役立ち講座」ご案内

主催:武庫西地域包括支援センター

◆第45回講座は中止になりました。

日時 5月20日(水)14:00～15:00

テーマ フレイル予防

中止

◆第45回講座 身体の疲れとサビをとるヨガをします。

日時 6月17日(水)14:00～15:00(予定)

テーマ 身体の疲れとサビをとりませんか？

講師 武庫西地域包括支援センター職員



無料

施設情報

地域総合センター南武庫之荘



・ステップ・リフト (車イスなどに対応)



・多目的トイレ (車イス可、おむつ交換)



・赤ちゃんの駅 (授乳、おむつ交換)



・A E D (自動体外式除細動器)



・W i F i (無料)



お願い 公園利用マナーについて

コロナウイルス感染拡大を防ぐために、次のことにご協力ください。

- ・すいた時間、場所を選んで集まって遊ばないようにしましょう。
- ・遊具で遊ぶときは、1.密集しない。2.目鼻口を触らない。3.手洗いを徹底するようにしましょう。
- ・ジョギングは少人数で、また、人とすれ違う時には距離をとりましょう。
- ・長時間や団体での利用、接触の多い運動、近い距離での会話はやめましょう。
- ・マスクを着用するなど、咳エチケットの徹底をお願いします。

※公園に併設されている駐車場、公園内のスポーツ施設等については、当面の間、利用を停止しています。

(尼崎市ホームページより)



◆ 6月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	1 ④ さんすう小1~3 えいご小1~2 えいご小3~4 ⑥ 健康体操	2 ④ ピアノ(火) 習字(1)(2) ⑥ 健康体操 音楽療法	3 ④ ピアノ(水) ④ えいご小3~4 えいご小5~6 ⑥ 健康体操	4 ⑦ おりがみで 楽しむ会 ④ さんすう小1~3 えいご 中学生 ⑥ 健康体操 いきいき百歳体操	5 ④ えいご小1~2 えいご小5~6 ⑥ 健康体操 カラオケ	6 休館日
7 休館日	8 ④ さんすう小1~3 えいご小1~2 えいご小3~4 ⑥ 健康体操	9 ④ ピアノ(火) 習字(1)(2) ⑥ 健康体操 民踊	10 ④ ピアノ(水) ④ えいご小3~4 えいご小5~6 ⑥ 健康体操 ヨガ	11 ④ さんすう小1~3 えいご 中学生 ⑥ 健康体操 いきいき百歳体操	12 ④ えいご小1~2 えいご小5~6 ⑥ 健康体操 カラオケ	13 ⑥ 健康体操
14 休館日	15 ④ さんすう小1~3 えいご小1~2 えいご小3~4 ⑥ 健康体操	16 ④ ピアノ(火) 習字(1)(2) ⑥ 健康体操 民踊	17 ④ ピアノ(水) ④ えいご小3~4 えいご小5~6 ⑥ 健康体操 ヨガ	18 ⑦ おりがみで 楽しむ会 ④ さんすう小1~3 えいご 中学生 ⑥ 健康体操 いきいき百歳体操	19 ④ えいご小1~2 えいご小5~6 ⑥ 健康体操 カラオケ	20 休館日
21 休館日	22 ④ さんすう小1~3 えいご小1~2 えいご小3~4 ⑥ 健康体操	23 ④ ピアノ(火) 習字(1)(2) ⑥ 健康体操 民踊	24 ④ ピアノ(水) ④ えいご小3~4 えいご小5~6 ⑥ 健康体操 ヨガ	25 ⑦ 茶話会 ④ さんすう小1~3 えいご 中学生 ⑥ 健康体操 いきいき百歳体操	26 ④ えいご小1~2 えいご小5~6 ⑥ 健康体操	27 ⑥ 健康体操
28 休館日	29 ④ さんすう小1~3 えいご小1~2 えいご小3~4 ⑥ 健康体操	30 ④ ピアノ(火) 習字(1)(2) ⑥ 健康体操				⑦ =センター事業 ④ =子ども向け ⑥ =高齢者向け

各種講座の募集は、継続して受け付けています。
新型コロナウィルス感染拡大が終息するまで開講できません。
開講できるようになればお知らせします。



6月のこども食堂

にじの子ども食堂（夕食） 每月第3水曜日

■ 時間：17:30~19:00（受付は19:00まで）
 ■ 場所：地域総合センター南武庫之荘
 ■ 費用：子ども お問い合わせください。
 ■ 定員：50名（先着順）
 06-4962-4920

主催：尼崎医療生活協同組合「にじの子ども食堂」グループ
 後援：社会福祉法人虹の会
 地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会）
 お問合せ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話：06-4962-4920

6月17日(水)
(予定)

なかよし食堂（昼食） 每月第2・第4土曜日

■ 時間：11:00~14:00（食事は12:00~13:00）
 ■ 場所：地域総合センター南武庫之荘
 ■ 費用：子ども 無料 高校生以上 300円
 ■ 定員：30名（先着順）
 中止

主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催：地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会）
 お問合せ：地域総合センター南武庫之荘

発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ

<https://nanbu-c.org/>

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、
 イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。



センター南武庫之荘 検索

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX

06-6438-5875

メール：info@nanbu-c.org

利用時間 平日：午前9時～午後9時
 (第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
 年末年始

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」
 バス停下車、北西へ徒歩3分

